

Meine Kraftquelle –
Bad Clevers



*„Lebenskünstler nehmen
von allem ein wenig,
aber immer nur das Beste.“*

Jacques Chardonne

Quelle der Gastfreundschaft – *natürlich & ungezwungen*



Willkommen daheim bei uns! Oder, anders gesagt, ein herzliches „Grüß Gott“ in Bad Clevers – einem Haus, das Ihnen rundum gut tut! Es sind besondere Orte, an welchen Körper, Geist und Seele in Einklang kommen, wo man sich gleich von Beginn an wohlfühlt. Bad Clevers ist so ein kleiner, geheimer Zufluchtsort – eine echte Kraftquelle!

Einfach mal raus aus allem, einfach mal Zeit haben zum Leben. Manchmal sind es gerade die wesentlichen Dinge, für die wir keine Zeit finden. Zeit ist ein Geschenk – ein leiser Luxus. Wir können sie nicht festhalten, aber nutzen. Die Zeit, die Sie in unserem Haus verbringen, möchten wir mit einem nachhaltig gesunden Verwöhn- und Wohlfühlerlebnis für alle Sinne füllen.

Erleben Sie Gesundheitskompetenz in Urlaubsatmosphäre, schöpfen Sie neue Energie mit unserem umfangreichen SPA-Angebot und spüren Sie dabei die umliegende Natur sowie die Stimmung der Jahreszeiten als etwas Wunderbares. Folgen Sie unserer Einladung und genießen Sie liebevolle Gastfreundschaft, verbunden mit behaglicher Wohnkultur und kreativer Kochkunst.

Es ist schön, dass Sie einmal an sich denken, sich eine Pause gönnen und einen Aufenthalt planen, bei dem sich alles nur um Sie dreht. Entdecken Sie auf den Folgeseiten alle Aspekte und Angebote für Ihren ganz persönlichen Gesundheits- und Wohlfühlurlaub bei uns. Dabei gilt: Vieles kann – nichts muss. Lassen Sie entspannt los vom Alltag und seien Sie unser Gast – wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Angerer
und das Bad Clevers Team



Quelle der Energie –
geerdet & glücklich



Natur & Ruhe

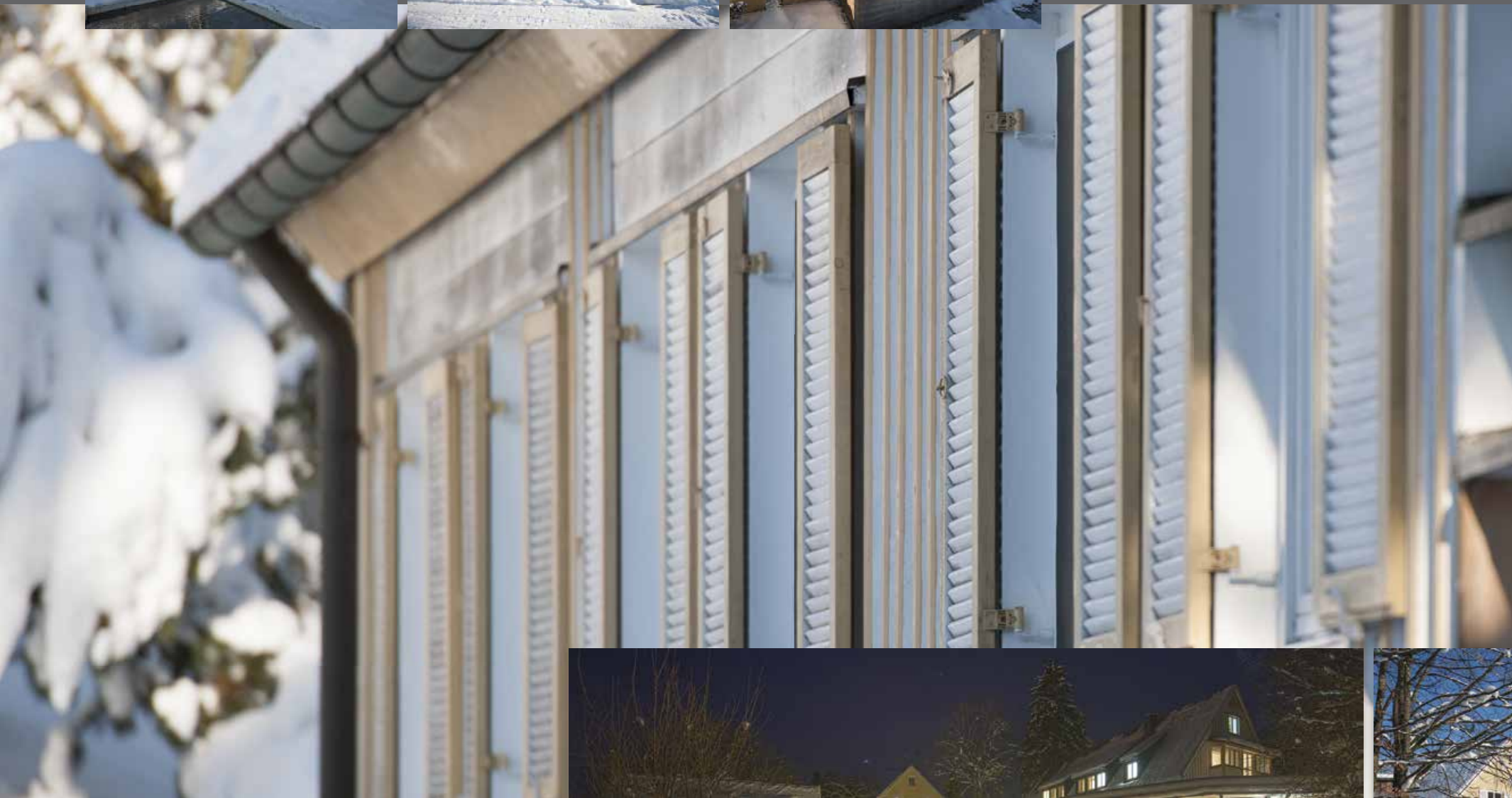
Ein Haus inmitten belebender Natur – wunderbar zum Erholen und Kraft tanken. Hektik und Lärm sind ganz weit weg. Um uns herum ein Idyll mit stillem See, großem Garten, saftig-grünen Wiesen und Wäldern. Besondere Erlebnisse in der Natur warten auf Sie! Entspannt durchatmen an der herrlich frischen Allgäuer Luft mit dem voralpinen Reizklima. Dem Vogelgezwitscher im Frühjahr lauschen und die Blütenpracht des Sommers genießen. Im Herbst unter einem bunten Blätterdach alter Bäume den Wolken nachträumen. Jede Jahreszeit hat ihren Reiz. Auch der Winter, welcher alles mit seinem schnee-weißen Mantel bedeckt. Es ist die Zeit für Ruhe und Muße.

*„Zufriedenheit ist
ein stiller Garten,
in dem man sich
ausruhen kann.“*

Ernst Ferstl



Quelle des Wohlbefindens –
authentisch & harmonisch



Architektur & Tradition

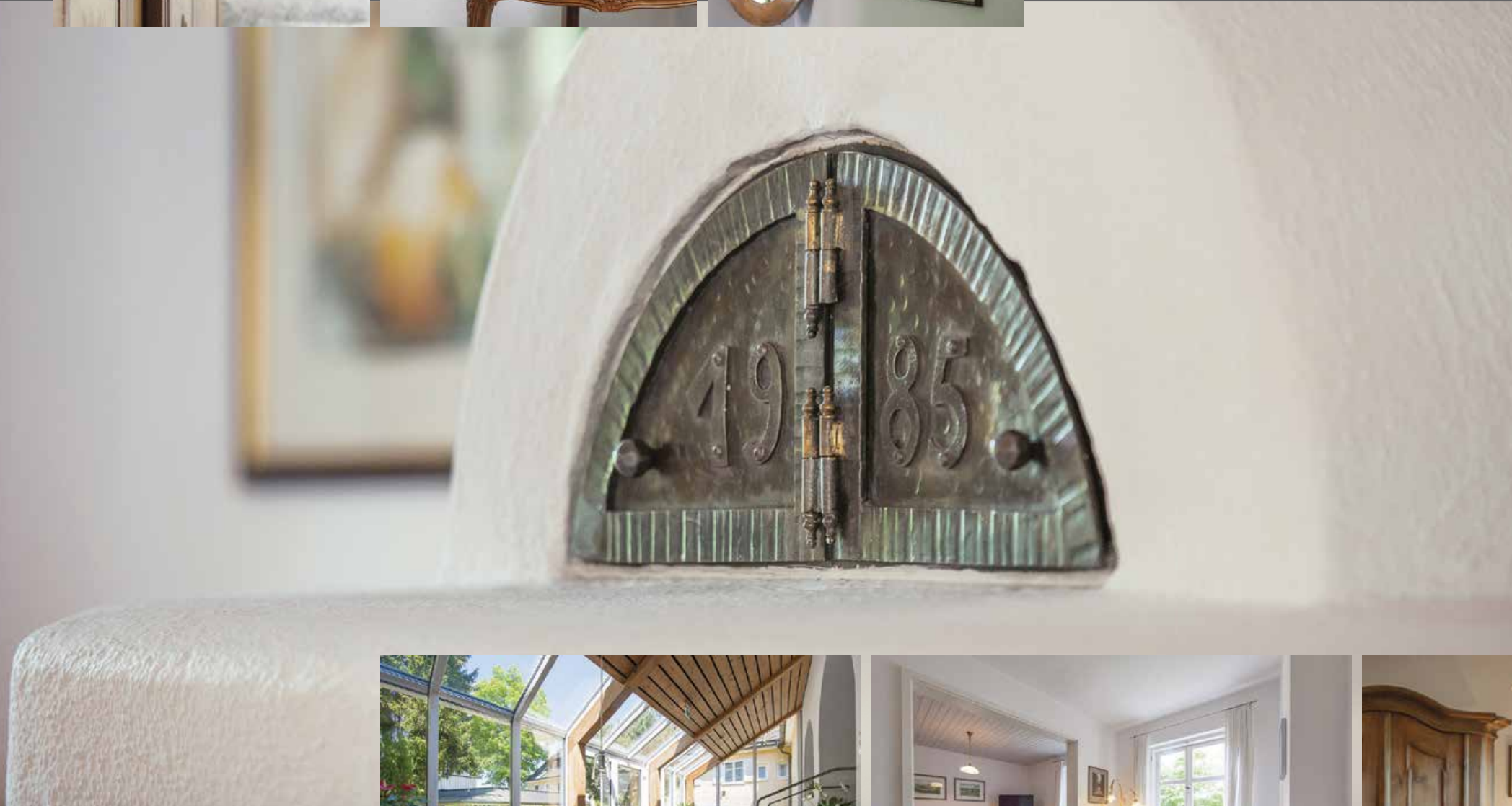
Seit drei Familiengenerationen ist Bad Clevers ein Rückzugsort mit Persönlichkeit und Charakter, geprägt von schlichter Eleganz, leisem Luxus und viel positivem Lebensgefühl. Mit offenen Sinnen führt die Architektur einen spannenden Dialog zwischen Tradition und Moderne. Wir sind ein Haus mit Geschichte, mit Wurzeln – aber auch Visionen, die uns nicht ruhen lassen und stetig neue Ideen in den Kopf bringen ... Auf diese Weise entsteht ein Ensemble, das lebt, sich entwickelt und reift. Groß genug, um Ihren Wünschen einen Platz zu geben. Klein genug, damit jeder Einzelne als Mensch wahrgenommen wird. Ein Gefühl von daheim sein!

*„Wege entstehen dadurch,
 dass man sie geht.“*

Franz Kafka



Quelle der Begegnung
herzlich & umsorgt



Ambiente & Stimmung

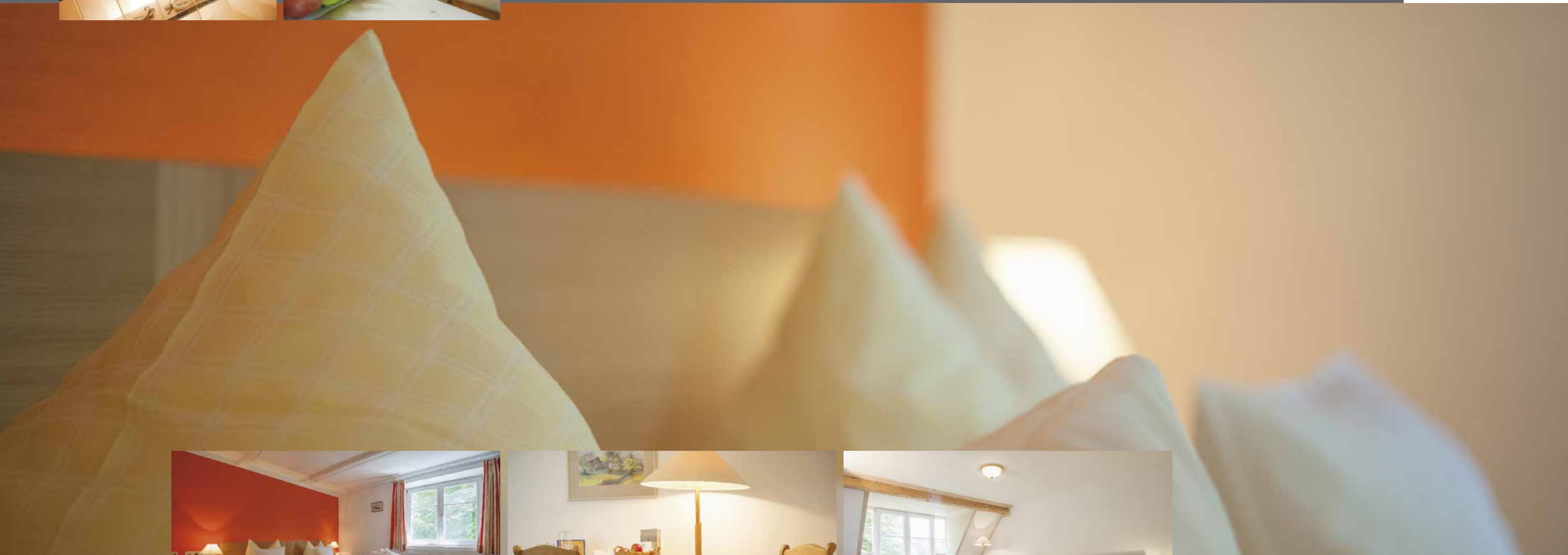
Gerne sind wir die erquickende Oase inmitten Ihres Alltags – geprägt von einer besonderen, familiären und heimeligen Atmosphäre. Bad Clevers ist ein Haus der Begegnung und Kommunikation. Sie können sich mit anderen treffen, Gespräche führen, Geselligkeit pflegen. Wer hier wohnt, spürt persönliche Zuwendung und Liebe zum Detail. Ein schlicht-edler Einrichtungsstil mit heimischen Hölzern, Naturstein, warmen Farben, viel Licht und Luft wird Sie begeistern. Dazu kommen eine geschmackvolle Dekoration sowie ein aufmerksamer und herzlicher Service. Kleinigkeiten sind es, die das Wohlfühlen bei uns so leicht machen.

*„Der Zauber steckt
 immer im Detail.“*

Theodor Fontane



Quelle der Erholung –
geborgen & komfortabel



Schlafen & Wohnen

Hier können Sie sich zurückziehen, sich gut fühlen und zu sich selbst finden – es geht allein um Ihre Erholung! Erleben Sie Ihr Zimmer als einen Ort der Geborgenheit. Keines gleicht dem anderen und alle sind liebevoll mit ausgewählten Antiquitäten eingerichtet. Und trotz dieser Rückbesinnung auf das klassisch Nostalgische und Schöne bietet die Ausstattung moderne Standards in allen Bereichen. Dies alles lässt sich nicht einfach in ein starres Schema oder eine typische Hotelkategorisierung pressen. Wir sind eben bewusst „anders“, unnötige Konventionen werden abgelegt. Bei uns gibt es daher beispielsweise keine Nummern, sondern auch Ihr Zimmer trägt einen Namen, der eine Beziehung zum Haus oder unserer Familie hat.

*„Hier bin ich Mensch,
hier darf ich's sein.“*

Johann Wolfgang von Goethe

Quelle der Kulinarik –
regional & saisonal



Ernährung & Genuss

Unsere Philosophie in der Küche ist ganz einfach: Wir verwenden nur die besten Zutaten aus Wald und See, von Feldern, Wiesen und Gärten – aus der Region und passend zur Saison. Qualität, Gemütlichkeit und ein schönes Ambiente laden zum gemeinsamen Genießen mit allen Sinnen ein. Das Spiel der Aromen, die schonende Zubereitung sowie der bewusste Umgang mit Kräutern und Gewürzen lässt neue Lebenskräfte fließen. Mit unserer leichten, kreativen und gesunden Küche sorgen wir für das perfekte „Bauchgefühl“. Spezielle Diäten, Allergien oder Unverträglichkeiten? Kein Problem, damit kennen sich unsere Kochprofis und Ernährungsberater bestens aus!

*„Man soll dem Leib
etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat
darin zu wohnen.“*

Winston Churchill



Quelle der Leichtigkeit –
einfach & praktikabel



F. X. Mayr & Lebensstil

Fasten Sie sich gesund mit der modernen Mayr-Medizin! Diese ergänzt die drei bewährten Therapieprinzipien der klassischen Mayr-Kur, Schonung – Säuberung – Schulung, um drei weitere „S“ als Grundsätze: Substitution – Sport – Selbstfindung. Dadurch wird der Weg für eine nachhaltige, gesunde Ernährungs- und Lebensweise geebnet. Empfinden Sie das herrliche Gefühl, wenn der Körper von innen heraus natürlich sanft auf allen Ebenen entgiftet und tiefgreifend regeneriert. Schon nach ein paar Tagen steigt bei der Detox-Kur nach F. X. Mayr der Spiegel Ihrer körpereigenen Glückshormone – Sie fühlen sich leichter, gesünder und leistungsfähiger.

*„Wirf alles weg,
 was nicht nützlich,
 lustig oder schön ist.“*

Regina Brett



Quelle der Träume –
schön & sinnlich



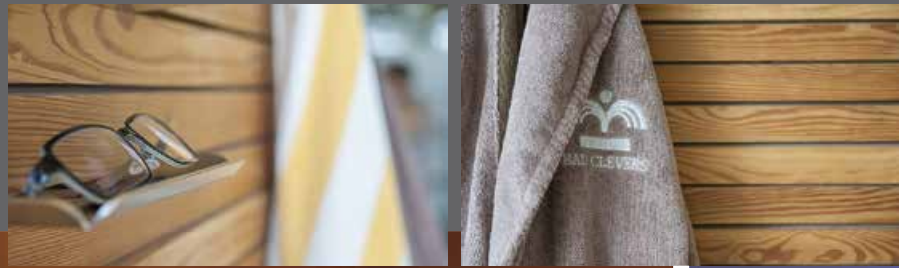
Kosmetik & Wellness

Betreten Sie eine kleine, feine Welt, in der es nur um Ihre Erholung geht! Im Herzstück von Bad Clevers, dem weitläufigen Quell SPA, finden Sie alles, was Sie sich für eine echte Auszeit wünschen. Genießen Sie ganz entspannt all die Dinge, die Ihnen wohl tun. Wir stehen Ihnen dabei kompetent zur Seite und halten Ihnen den Rücken frei. So laden wir Sie ein zu einer traumhaften Sinnesreise durch unser vielseitiges Wellness- und Kosmetikangebot. Auf höchstem Niveau versprechen einzigartige Anwendungen mit alpinem Akzent herrliche Verwöihnmente von Kopf bis Fuß: Massagen, Bäder, Packungen und vieles mehr. Natürlich schön – so heißt das Geheimrezept bei unseren Gesichtsbearhandlungen mit hochwertigen Kosmetikprodukten.



*„Gib jedem Tag die Chance,
 der schönste deines Lebens
 zu werden.“*

Mark Twain



Quelle der Wärme –
himmlisch & rein



Sauna & SPA

*„Die Kunst
des Ausruhens
ist ein Teil der Kunst
des Arbeitens.“*

John Steinbeck

Im Anschluss an wohltuende Anwendungen im Quell SPA warten in unserer zeitlos-schönen Saunalandschaft neue Lieblingsplätze auf Sie! Die Vitaloase besteht aus einem Dampfbad mit aromatischen Düften, einer milden Biosauna, in der Farblicht und Musik eine angenehme Atmosphäre zaubern, sowie einer urigen Finnischen Sauna mit großem Panoramafenster und wunderschönem Blick ins Grüne. Nach dem gesunden Schwitzen gönnen Sie sich vielleicht ein erholsames Schläfchen im zugehörigen Ruhebereich, machen ein belebendes Fußbad an der Wärmebank oder regenerieren im herrlichen Frischluftbereich bei der Bad Clevers Quelle. Kurzum: Ausruhen und es sich so richtig gutgehen lassen!



Quelle der Balance –
tiefgreifend & wirksam



Achtsamkeit & Entspannung

Von Zeit zu Zeit gilt es der Schnelllebigkeit, dem Leistungsdruck sowie der Informationsflut des Alltags zu entfliehen. Still werden, auf die innere Stimme hören und dadurch Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Achtsamkeitsübungen, Entspannungs- und Stressbewältigungskurse, spirituelle und meditative Angebote sowie bei Bedarf auch ein psychologisches Kurzzeitcoaching helfen dabei abzuschalten, zu reflektieren und ureigene Bedürfnisse neu zu entdecken. Hier gelangen Sie zurück zu innerer Gelassenheit, emotionaler Ausgeglichenheit und einem gesunden Lebensrhythmus. Befreit durchatmen – die Welt umarmen mit neuen Kräften!

*„Gelassenheit gewinnt man
 nur in der Besinnung
 auf das Wesentliche.“*

Georg Moser



Quelle der Fitness –
gezielt & effektiv



Bewegung & Sport

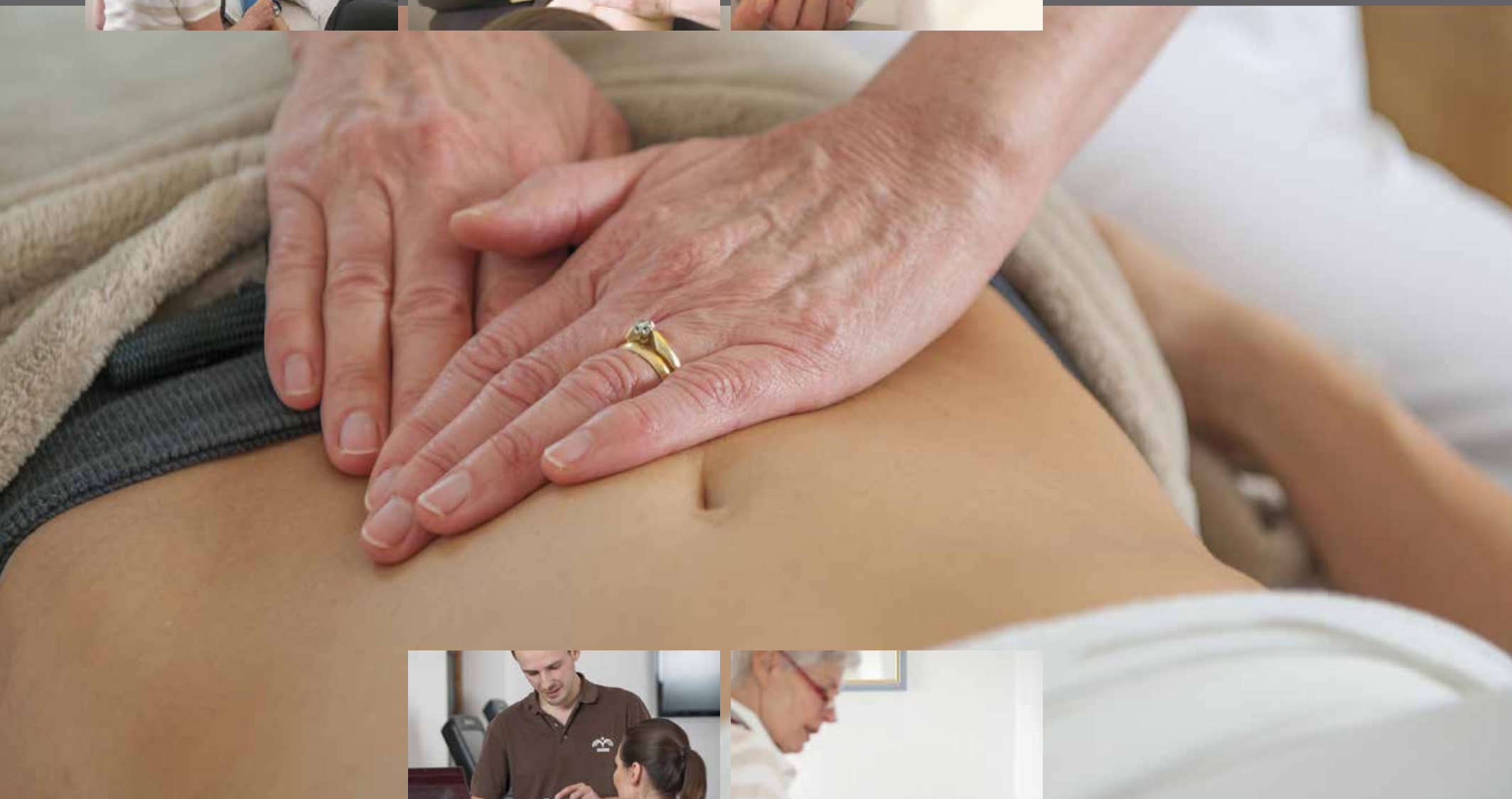
Lust sich zu bewegen, hin zu einem positiven Körpergefühl! Das gehört zur ganzheitlichen Erholung und wirkt mit am neuen Selbst-Bewusstsein. Unsere professionellen Trainer halten für Sie ein vielfältiges und umfangreiches Sportangebot bereit. Der topmoderne Fitnessbereich, der wohlige-warme Pool und der lichtdurchflutete Gymnastikraum bilden für die Aktiveinheiten den idealen Rahmen – entweder als intensive Einzelstunde oder dynamischer Gruppenkurs. Genauso gehören aber auch eigene Outdoor-Aktivitäten dazu: wandern, radeln, golfen und vieles mehr. Sie spüren, wie mit den Muskeln und Sehnen auch alles im Kopf und Gemüt leicht und beweglicher wird!

*„Aktivität ist immer gut,
wenn sie nicht
wahllos passiert.“*

Ulrich Wiegand-Laster



Quelle der Gesundheit –
ganzheitlich & individuell



Medizin & Therapie

*„Auch vitale Menschen
 bedürfen der
 körperlichen und
 seelischen Regeneration.“*

Plácido Domingo

Nutzen Sie die Kompetenz eines erfahrenen Ärzte- und Expertenteams! Unser innovatives Medical-Wellness-Konzept kombiniert internationale Spitzenmedizin und Naturheilkunde zum für Sie individuell besten Gesundheitsprogramm: komplementär-medizinische Verfahren treffen auf orthopädische und internistische Diagnostik, neueste Erkenntnisse der Ernährungs- und Sportwissenschaft, moderne Physiotherapie und gezielte Angebote für das psychische Wohlbefinden. Dieses Wissen und über 75 Jahre Erfahrung haben Bad Clevers zu einem der führenden Gesundheitszentren für Regenerations- & Präventionsmedizin gemacht.





Quelle der Vitalität –
bewährt & zeitgerecht



Kneipp & Naturheilverfahren

Wir nehmen uns Zeit, hören aufmerksam zu und finden mit viel menschlichem Gespür heraus, was Sie jetzt wirklich brauchen. Mit dem visionären Lebens- und Gesundheitskonzept von Kneipp geht es zurück zu einem natürlichen Gleichgewicht und einem gesunden Wohlfühl. Die fünf Elemente Bewegung, Balance, Ernährung, Pflanzen und Wasser, verbunden mit weiteren fortschrittlichen, naturheilkundlichen Behandlungen, fördern die Selbstheilungskräfte und schenken Ihnen neue Vitalität. Die Traditionelle Europäische Medizin basiert dabei auf jahrhundertealter Erfahrung – heute bestätigt durch moderne Wissenschaft. Regenerieren Sie mit der sanften Kraft der Natur!

*„Die Natur
 ist die beste
 Apotheke.“*

Sebastian Kneipp



Quelle der Erfrischung –
beruhigend & sanft



BAD CLEVERS



Heilkraft & Wasser

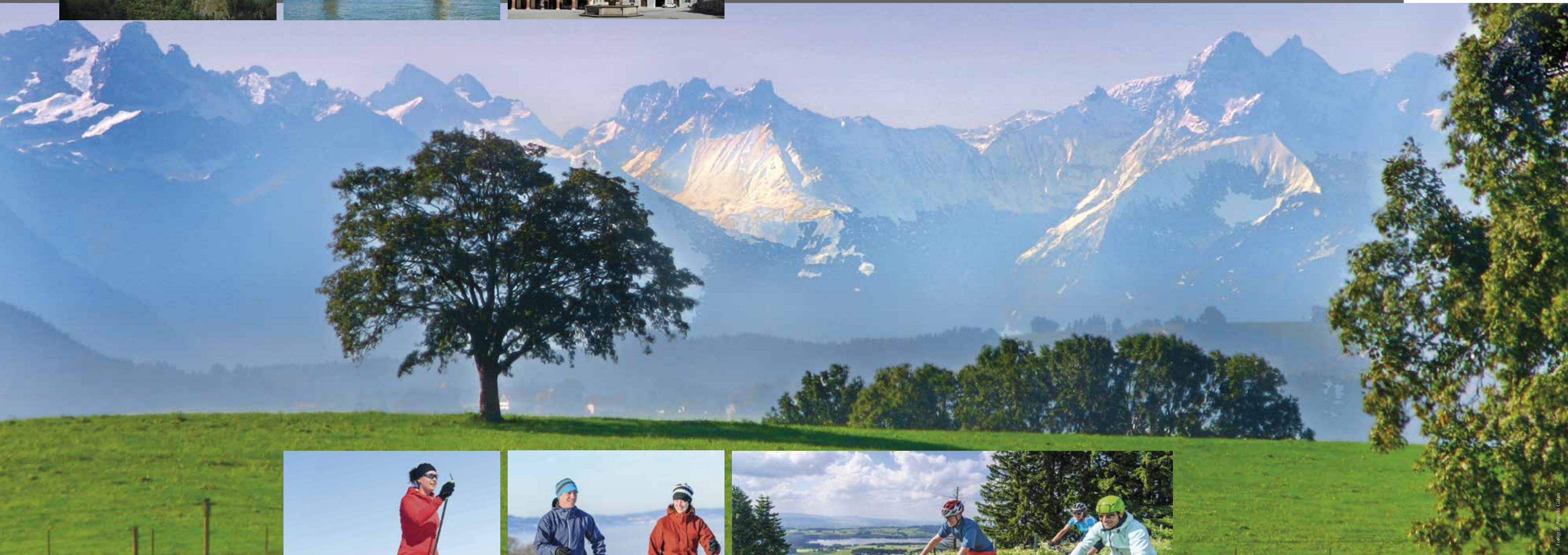
Wasser ist ein Element und birgt unendliche Heilkräfte für uns. Bad Clevers verfügt über ein eigenes Quellwasser, das überall im Hause fließt und sprudelt. Wir machen es in jeder Form zu einem besonderen Erlebnis – zum Beispiel als erfrischender Durstlöcher, spritziger Guss, duftendes Aromabad oder einzigartige AQUA plus Anwendung. Tauchen Sie ein, schließen Sie die Augen und lassen Sie sich schwerelos treiben! Sie fühlen sich leicht und gesund, Sie spüren die Kraft des Wassers von Tag zu Tag deutlicher. Das kostbare Element erhält die natürliche Abwehr und sorgt für eine starke Gesundheit. Es spendet Ihrem Geist den angenehmen Sinn der Klarheit und Frische!

*„Wer zur Quelle will,
muss gegen
den Strom schwimmen.“*

Hermann Hesse



Quelle der Freude –
aktiv & spannend



Freizeit & Kultur

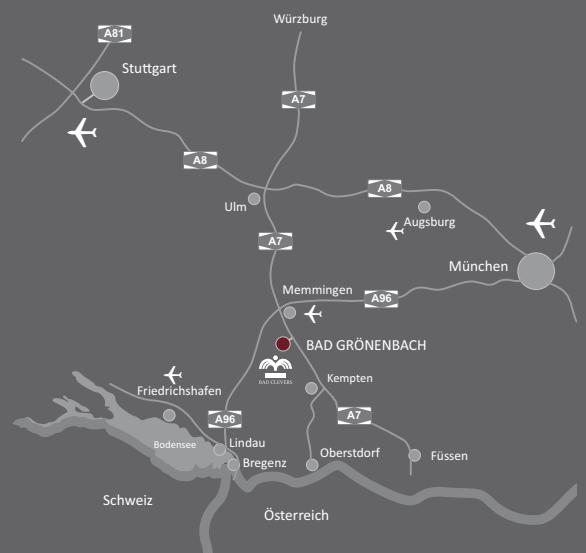
Hier im Voralpenland, mitten in unbeschreiblich schöner Landschaft, wartet jeden Tag ein neues Urlaubserlebnis auf Sie! Die nahen Allgäuer Berge bei Oberstdorf und im Kleinwalsertal sowie zahlreiche Golfplätze laden zu sportlichen Aktivitäten ein. Kultur der Extraklasse können Sie unter anderem bei den Bregenzer Festspielen oder der Schubertiade in Schwarzenberg erleben. Einen Besuch lohnen zudem die ehemalige freie Reichsstadt Memmingen sowie Kempten, die älteste Stadt Deutschlands, ebenso wie die Donaustadt Ulm. Und wie wäre es mit einem Ausflug nach Lindau am Bodensee, zur Blumeninsel Mainau oder zu den Königsschlössern nach Füssen? Bestimmen Sie selbst!

*„Man muss immer
etwas haben,
worauf man sich freut.“*

Eduard Mörike

„Z‘frieda scheina, bloß a Donscht,
 Z‘frieda sei, a große Konscht!
 Z‘frieda weara isch a Glück,
 Z‘frieda bleiba, ‘s Moischtrstück!“

Hermann Pfeifer (Heimattichter Memmingen)



BAD CLEVERS
 Gesundheitsresort & SPA
 Medical & Wellness im Allgäu
 Klevers 1
 87730 Bad Grönenbach
 Tel. +49 (0) 83 34 / 6091 01
 Fax +49 (0) 83 34 / 6091 91
 E-Mail resort@badclevers.de
www.bad-clevers-gesundheitsresort-spa.de